



Утверждено:  
Савченко Г.Г.  
Директор МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на «04» октября 2021г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

|   | Наименование блюд                         | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|   |   |                  | Б                         | Ж            | У            |                                      |                             |
| 1 | Плов из птицы (курица)                    | 210              | 20,30                     | 17,00        | 35,69        | 377,00                               |                             |
| 2 | Чай с сахаром каркаде                     | 200              | 0,30                      | 0,00         | 15,20        | 60,00                                |                             |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 30               | 0,70                      | 0,10         | 3,30         | 15,00                                |                             |
| 4 | Хлеб пшеничный                            | 30               | 3,21                      | 0,30         | 15,50        | 71,20                                |                             |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно)                   | 110              | 1,90                      | 0,22         | 15,50        | 70,50                                |                             |
|   | <b>Итого</b>                              |                  | <b>26,41</b>              | <b>17,40</b> | <b>69,69</b> | <b>523,20</b>                        |                             |
|   |   |                  |                           |              |              |                                      | <b>73-02</b>                |

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

|   | Наименование блюд                         | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|   |   |                  | Б                         | Ж            | У            |                                      |                             |
| 1 | Плов из птицы (курица)                    | 260              | 25,38                     | 21,25        | 44,61        | 471,25                               |                             |
| 2 | Чай с сахаром каркаде                     | 200              | 0,30                      | 0,00         | 15,20        | 60,00                                |                             |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 50               | 1,20                      | 0,20         | 5,50         | 25,00                                |                             |
| 4 | Хлеб пшеничный                            | 40               | 2,70                      | 0,70         | 16,30        | 87,00                                |                             |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно)                   | 110              | 1,90                      | 0,22         | 15,50        | 70,50                                |                             |
|   | <b>Итого</b>                              |                  | <b>31,48</b>              | <b>22,15</b> | <b>81,61</b> | <b>643,25</b>                        |                             |
|   |   |                  |                           |              |              |                                      | <b>73-02</b>                |

Повар: \_\_ Арчакова Е.А.

Арчакова Е.А.

Ответственный по питанию по школе: \_  
Воросцова Н.В.

*Воросцова Н.В.* *Удмурт*